

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00		RückenFit			
		Hartmannsdorf			
10:00	RückenFit 55+				RückenFit 55+
	Nassau	MuskelMix		RückenFit	Hartmannsdorf
11:00		Frauenstein		Hartmannsdorf	Rücken Fit 55+
				Wirbelsäulengymn.	Burkersdorf
12:00				Hartmannsdorf	
	<b><i>Unsere Kurse starten in der ersten April Woche.</i></b>				
13:00	<b><i>Auf Wunsch oder bei großer Nachfrage können andere Kursorte und -zeiten organisiert werden.</i></b>				
				MenSport	
14:00				Frauenstein	
15:00			RückenFit 55+		RückenFit
	RückenFit	RückenFit 55+	Nassau		Lichtenberg
16:00	Lichtenberg	Hartmannsdorf			
			KidsFit Bambini		KidsFit Athletic
17:00		RückenFit	Turnh. Frauenstein	KidsFit	Turnh. Frauenstein
	RückenFit	Pretzschendorf		Burkersdorf	Gesundheitsor. Muskeltraining
18:00	Turnh. Frauenstein	RückenFit	MuskelMix		Frauenstein
	MenSport	Frauenstein	Frauenstein	JugendFitness	
19:00	Frauenstein	MuskelMix	Gesundheitsor. Muskeltraining	Frauenstein	MuskelMix
		Frauenstein	Frauenstein	LadyFitness	Rechenberg-B.
20:00	Muskel Mix	MuskelMix	Gesundheitsor. Muskeltraining	Frauenstein	
	Lichtenberg	Frauenstein	Frauenstein		

**Achtung! Interessenten für Nordic Walking Kurse bitte melden. ...es geht bald wieder los!!**